

## Профилактическая беседа

### «Скажем наркотикам-НЕТ»

Цель: сформировать у учащихся негативное отношение к наркомании, убедить подростков, что наркомания-страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение;

Задачи.

- формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм;
- формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие;
- способствование осознанной готовности отказаться от любых форм использования наркотиков.

Оборудование: Памятка для учащихся «Скажи наркотикам нет».

2

### Ход занятия

У человечества есть «внешние» враги: войны, эпидемии, стихийные бедствия. Эти враги уносят жизни сотен тысяч людей. Но есть враги намного страшнее-«внутренние». Это так называемые пороки общества: курение и пьянство, наркомания. От этих врагов ежегодно погибает гораздо больше людей.

1-ребенок. Далеко в прошлое из истории человечества ушли эпидемии оспы, чумы ... Но в начале 21 века «белая смерть» - наркомания - уносит жизни миллионов людей.

2-ребенок. Наркомания - это болезненное влечение к употреблению вредных и опасных веществ, парализующих нервную систему, вызывающих временное притупление чувств сознания.

3-ребенок. Первые наркотики были растительного происхождения и применялись в религиозных ритуалах, при лечении тяжелых заболеваний. Опиум получали из зеленых стеблей мака, гашиш и марихуану - из цветков конопли, кокаин-из листьев коки.

4-ребенок. Но когда человек превышал разрешенный к употреблению объем лекарств, они превращались в страшное зелье, способное полностью уничтожить личность этого человека, превратить его жизнь в жалкое и ужасное существование.

1-ребенок. С развитием химии стали появляться заменители растительных наркотиков. Так, например, морфин впервые был получен в 19в. немецкими химиками. Они считали его хорошим

снотворным, заменителем опиума, но как оказалось позже, морфин вызывает еще большую зависимость, чем опиум.

2-ребенок. Позже подобная история повторилась с героином. Сначала он рекламировался как порошок от кашля. И только потом открылись его настоящие свойства. Теперь он изъят из медицинского применения и его производство и распространение преследуются законом во многих странах мира.

3-ребенок. В наше время создано невообразимое количество новейших препаратов, влияющих на нервную систему и формирующих наркотическую зависимость. Похоже, что история наркотиков и наркомании так ничему людей и не научила.

4-ребенок

Наркомания - беда нашего времени. Наркоманы не доживают даже до среднего возраста. Употребление наркотиков сокращает жизнь в 2-2,5 раза, то есть на 30-40 лет!

В мире около миллиарда наркоманов. Каждый шестой житель Земли - наркоман!

Слово воспитателя.

Наркомания - болезнь особая, в ней много чего не понятного. Почему, например, она подстерегает преимущественно молодежь? Причин много. И все же, главный виновник трагедии - сам наркоман. Поэтому надо не замалчивать проблемы наркомании, а говорить об ужасающих последствиях этой страшной беды.

Слово воспитателя.

Большинство подростков знает, что употребление наркотиков вредно для организма, приводит к смерти. Почему же они их употребляют? По статистическим данным, чаще приучение подростков к наркотикам происходит в кругу друзей, в атмосфере дружеского общения. Марихуану и некоторые другие наркотики им нередко предлагают попробовать на вечеринках, когда не удобно отказаться: подросток не хочет показать себя человеком образованным и «слишком правильным». Многие подростки готовы в буквальном смысле, рисковать собственной жизнью ради утверждения в коллективе сверстников. Такая потребность в общественном одобрении играет в большинстве случаев основную роль в привлечении юношества к употреблению алкоголя и наркотиков

Можно привести огромное количество названий наркотических средств, но результат их действия - один. Наркоманы, которые привыкли возбуждать себя зельем, становятся социально опасными, идут на все, чтобы приобрести необходимый препарат. Мало кто из наркоманов доживает до зрелого возраста.

Слово воспитателя.

В чем сила, привлекательность, «красота» наркотиков? В том, что они приносят удовольствие. То есть - вызывают возбужденное эмоциональное состояние, имитирующее радость и даже счастье, усиливают половое влечение, создают ощущение полноты бытия, сопровождающиеся фантастическими образами. На время исчезает тревога, появляется ощущение полной безопасности и возможности делать что угодно, вплоть до самоубийства и убийства. Для человека, находящегося в наркотическом состоянии, нет ограничения. Но длится все это недолго. Затем наступает депрессия, возникают страхи,

галлюцинаторные образы приобретают угрожающий и даже ужасный вид, во всем теле и голове боль ... И чтобы утолить эту боль и избавиться от ее призраков, надо снова уколиться ... И так без конца. Вернее - до конца, до полного саморазрушения и гибели.

## ВИДЕОРОЛИК

1-ребенок. У всех наркотиков одно коварное свойство: организм быстро привыкает к этим веществам и требует новых, больших доз.

2-ребенок. Вот как описывают муки наркомана: «высокий человек метался по кровати в больничной палате с зарешеченными окнами. Его тело билось и корчилось в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные судороги. Больной плакал, ругался, умолял, угрожал, неистово кричал: «Спасите! Умоляю! Доктор, укол! Будьте прокляты! Червь белые, черви грызут меня, убейте червей!»

3-ребенок. Так бывает с каждым из них, если нет новой дозы. Природа мстит человеку, мстит смертью. За новую дозу наркоман перешагнет через все: воровать, калечить, грабить и даже убивать.

4-ребенок. Вот другие описания «ломки» несчастных: «Боль нечеловеческая. Будто внутрь забралась целая стая садистов, одни сплющивают тебе кости, другие выворачивают суставы, третьи всюду вбивают гвозди. Кишки рвутся на части, ты натурально сходишь с ума. Все из меня течет - из глаз, из носа, расстройство желудка замучило, рвет одной желчью.

Воспитатель Итак, подведем итоги нашей беседы

Скажите, согласны ли вы со следующими утверждениями: (Дети должны объяснить, почему они согласны или не согласны с тем или иным утверждением.)

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая излечима.
- У наркомана нет друзей.

Преследуется ли употребление наркотиков законом?

Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?

Можно оправдать человека, который согласился продавать наркотики, чтобы помочь своей семье, которая находится в нищете?

В чем заключается опасность наркотиков для отдельного человека и общества в целом?

Как вы думаете, есть ли какие-то отличительные признаки у людей, употребляющих наркотики? Можно ли определить по внешнему виду?

(Варианты ответов детей: ухудшение поведения; равнодушие; синяки, порезы, микротравмы; покрасневшие глаза, измененные зрачки, отечность).

Давайте вместе подумаем, как предотвратить распространение этого зла. Что нужно сделать, чтобы наркомания исчезла?

- усилить контроль за оборотом наркотиков;

- создать неформальное объединение по месту жительства, поскольку речь идет о здоровье всего общества.

Воспитатель: Почему люди становятся наркоманами? Разве их заставляют? Нет! К наркомании принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. А продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать за них любые деньги. Поэтому новичкам предлагают эту отраву почти бесплатно, уговаривая: «Попробуй, это приятно. Это интересно». Или «Наркотики – для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй!». Но никакой смелости тут нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идет на поводу, отказывается от яда.

Тревожная ситуация заставляет государство буквально объявить войну наркомафии. Только в течение первых десяти месяцев работы наркоконтроля России было выявлено около 33 тысячи наркопреступлений, изъято около 29 тонн наркотических средств, ликвидировано 74 подпольных лабораторий и более 1300 иных мест незаконного изготовления наркотиков.

Итак, начало глобальному противостоянию наркотикам положено. Отрадно, что в эту борьбу включилось и общество.

Активную работу в этой области ведут общественные организации. Но самое главное, чтобы молодежь наконец то стала понимать, что наркотики это вовсе не радость и блаженство, а верная смерть. Если этот факт поймут, то с наркоманией будет покончено навсегда.

Благодарю вас за откровенный разговор. Думайте о своем будущем и не давайте наркотикам опустошить Вашу жизнь и жизнь Ваших родных и близких.

Заключительное слово воспитателя.

Известно, что один наркоман вовлекает в наркоманию от 10 до 15 человек. Благоразумие, стойкость и выдержка в рискованных ситуациях, умение сказать «нет» в ответ настойчивым уговорам, способность постоять за свое достоинство, честь, даже если это трудно, уберегут Вас от НАРКОТИКОВ.

Пусть число больных наркоманией не увеличится ни на одного человека! Ваше здоровье - это здоровье вашей будущей семьи, вашего рода. Помните: наркотики - гибель, мученическая смерть! И если, вдруг, возникнет искушение попробовать их - вспомните сегодняшнюю нашу беседу